

Prislista ,Kontakt & info

			Pensionär/ Student
Klassisk svensk massage	60 min	500 :-	350 :-
	30-40 min	350 :-	200 :-
Energimassage	35-45 min	350 :-	250 :-
Akupressur	35-45 min	350 :-	250 :-
Shiatsu	45-60 min	450 :-	350 :-

Efter 5 gånger bjuder vi på en Energimassage!
Hämta ditt klippkort i vår butik Nytt Igen som ligger på
Radiatorget. Välkomna!

Vill du veta mer? Kontakta vår massageterapeut.
hossein@gbgomtanke.se
Tel: 0762 100 335



Prislista ,Kontakt & info

Energimassage

Denna behandlingsteknik har använts i Japan i mer än 1500 år och är en form av akupunkturmassage, där man med snabba tryck stimulerar bestämda punkter längs kroppens meridianer. Detta balanserar kroppens energier och ger både en uppiggande och avslappnande effekt.

Denna metod används främst i förebyggande syfte och är en form av kroppsbalansering där man löser upp både fysiska och psykiska blockeringar. Energimassage ökar blodflödet, stimulerar blodcirkulationen och blödningen i musklerna.

Lymfsystemet aktiveras liksom immunförsvaret.

Energimassage ökar välbefinnandet, kroppsmedvetenheten, kreativiteten och ger en en skön känsla av lugn.

Prislista ,Kontakt & info

Akupressur

Akupressur är en behandlingsmetod som bygger på samma grundteori som akupunktur. Men istället för att påverka akupunkturpunkterna med nålar trycker man på dem med fingrarna. Strävan är att återskapa balans i kroppen.

Shiatsu

Vid en Shiatsumassage använder massören handflatan, tummen och fingrarna för att trycka på olika delar av kroppen för att lösa upp spänningar och öka rörligheten i muskler och leder. Till skillnad från klassisk västerländsk massage så "knådas" inte musklerna i shiatsu, utan behandlas bara genom tryck, gungningar och stretching.